Autonomer Response Test (ART)

Grundtestsatz 1

WICHTIGE HINWEISE:

Alle Angaben zu den einzelnen Mitteln beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt aus seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um generelle Anwendungsempfehlungen oder Heilversprechen.

Gemäß der ART-Methode muss die Anwendung eines Mittels sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich.

Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Stand März 2024

Bärlauch	Bei SM-Ausleitung, stärkt vor allem die Nieren, Hypertonie, Arteriosklerose, wirkt gefäßerweiternd, blutverdünnend, blutdrucksenkend, etc., ADE: 1-3 x 10-15 Tr.
Brennnessel	Bei Nierenschwäche, Harnwegserkrankungen, wirkt blutreinigend, blutbildend, harntreibend, entgiftend, entschlackend; VORSICHT bei eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit; ADE: 1-3 x tägl. 10-15 Tr.
ChlorEnergy	Schwermetall-Ausleitung, Chlorella + CVE, für Bleientgiftung, entgiftet Methyl-Quecksilber, hohe Entgiftungswirkung schon bei niedrigerer Dosierung: 3 x 5-7 Presslinge
Chlorella pyrenoidosa	Hat höchste SM-Ausleitungsfähigkeit (vor allem Hg) aufgrund von Sporopollein, steigert körperliche Leistungsfähigkeit; ADE: 2-3 x tägl. 10-15 Presslinge mit viel Wasser, 20 Min. vor den Mahlzeiten
Chlorella vulgaris	Bei Schwermetallausleitung, bindet Toxine im Darm, entgiftet sanft, steigert körperliche Leistungsfähigkeit; ADE: 2-3 x tägl. 10-15 Presslinge (s. Chlorella Pyrenoidosa)
Fruchtzucker (Fructose)	Unverträglichkeits-Testung
Haferflocken	Glutenhaltiges Lebensmittel → Unverträglichkeits-Testung
Hagebuttenpulver	Vitamin C-Quelle, Immunsystem-stärkend, hohe Bioverfügbarkeit, Gefäß-stärkend
Isopropylalkohol	Testung von Lösungsmittelbelastung
Johanniskraut	Bei Entgiftung, Depression, Neuralgien, wirkt antiviral, antibiotisch, antidepressiv, entzündungshemmend; ADE: 1-3 x tägl. 1-2 Tr., dann steigern; VORSICHT bei gleichzeitiger Einnahme von Antidepressiva, Kontrazeptiva, HIV-Medikam., Marcumar
Kakao	Unverträglichkeits-Testung
Knoblauch (high Allicin II)	Neue Zusammensetzung: 50% Knoblauchextrakt (Konzentration von Wirkstoffen) hinzugefügt → daher noch höhere Menge von aktiviertem Allicin verfügbar, bei SM-Ausleitung, stärkt Niere, Gefäße, Blutdruck, wirkt antiviral, antibakteriell, wie starkes natürliches Antibiotikum; ADE: 1 Kps. 1-2 x tägl.
Koriander	Bei Schwermetallausleitung, mobilisiert Toxine aus der Zelle, wirkt antibakteriell, antiviral, antientzündlich; Dosierung sorgfältig austesten!
8-Kräuterbitter (liposomal)	Bitterstoffe regen Gallenfluss an, gut für Leber und Verdauung (Fettstoffwechsel), stimuliert auch Hormonsystem und Immunsystem, ADE: 1-3 x 10-15 Tr.
Kuhmilch (Eiweiß)	Unverträglichkeits-Testung
Löwenzahn	Bei Leberbeschwerden, Magen-Darm-Störungen, blutreinigend, regt Produktion von Magen- und Pankreassaft, Leber u. Nierentätigkeit an, NICHT bei Gallensteinleiden, wirkt antiviral; ADE: 1-3 x 10-15 Tr.
Mariendistel	Unterstützt und entgiftet Leber, hilfreich bei Fettleber, Hepatitis, Leberzirrhose, Hämorrhoiden, Varizen, Verstopfung; ADE: 1-3 x 10-15 Tr.
Matrix Elektrolyte	Nierenunterstützung, wichtige Mineralien; ADE: 1 EL in Wasser über Tag verteilt trinken
Milchzucker (Lactose)	Unverträglichkeits-Testung
Omega-3 Fettsäuren (aus Fischöl)	Bei Durchblutungsstörungen, wirkt blutdrucksenkend, entzündungshemmend, antioxidativ, antiviral, steigert Konzentrationsfähigkeit, Entgiftung bei Lösungsmittelbelastung; ADE: 3 x tägl. 2 Kps., VORSICHT bei Störungen der Fettverdauung
Omega-3 VEGAN (aus Algenöl)	Wie oben bei Omega-3; aus *Schizochytrium sp*; auch für Kinder dank kleiner Größe; besonders hoher Gehalt an Omega-3, höchster Reinheitsgrad; ADE: 2-3 Kps. zur Mahlzeit
Sojabohnen	Unverträglichkeits-Testung
Weizenmehl	Glutenhaltiges Lebensmittel → Unverträglichkeits-Testung
Zeolith Pulver	Zeolith Pulver im Verhältnis 1:6 (Aluminium zu Silikat), Bindemittel für Toxine, auch aus der Raumluft
Zeolith+ Pulver	Zeolith mit Schachtelhalm (spagyrische Verreibung), besonders für Bindung von Aluminium