

# Autonome Regulations-Testung, Grundtestsatz 1

Diese Angaben beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt in seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um allgemeine Anwendungs- u. Einnahmeempfehlungen. Gemäß der ART-Methode muss sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich. Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

<b>Bärlauch</b>	Bei Schwermetallausleitung unterstützt vor allem die Nieren, Hypertonie, Arteriosklerose, gefäßerweiternd, blutverdünnend, blutdrucksenkend...
<b>Brennnessel</b>	Bei Nierenschwäche, Harnwegserkrankungen, wirkt blutreinigend, blutbildend, harntreibend, entgiftend, entschlackend, VORSICHT bei eingeschränkter Herz-u. Nierentätigkeit.... ADE: 1-3x tägl. 2-5 Tr.
<b>ChlorEnergy</b>	Chlorella+CVE (Bleientgiftung), entgiftet Methyl-Hg, hohe Entgiftungswirkung bei niedrigerer Dosierung: 3x5-7 Presslinge
<b>Chlorella pyrenoidosa</b>	bei Schwermetallausleitung, bindet Toxine im Darm, entgiftet besonders effektiv, steigert körperl. Leistungsfähigkeit; ADE: 10-30 tägl. mit viel Wasser 20 min vor den Mahlzeiten
<b>Chlorella vulgaris</b>	bei Schwermetallausleitung, bindet Toxine im Darm, entgiftet sanft, steigert körperl. Leistungsfähigkeit; ADE: 10-30 tägl. w.s.o.
<b>Fruchtzucker(Fructose)</b>	Unverträglichkeits-Testung
<b>Haferflocken</b>	Glutenhaltiges Lebensmittel → Unverträglichkeits-Testung
<b>Hagebuttenpulver</b>	Vit.C-Quelle, Immunsystemstärkend, höchste Bioverfügbarkeit, gefäß-stärkend,
<b>Isopropylalkohol</b>	Testung von Lösungsmittelbelastung
<b>Johanniskraut</b>	bei Entgiftung, Depression, Neuralgien, antiviral, antibiotisch, antidepressiv, entzündungshemmend, ADE: 3x tägl. 1-2 Tr, dann steigern, VORSICHT bei gleichzeit. Einnahme von Antidepressiva, Kontrazeptiva, HIV-Med., Marcumar
<b>Kakao</b>	Unverträglichkeits-Testung
<b>Knoblauch</b>	bei SM-Ausl., stärkt Niere, Gefäße, Blutdruck, neue Rezeptur u. mehr Wirkstoff/Kps: aktiviertes Allicin: wirkt antiviral, antibakteriell, stärkstes natürl. Antibiotikum ADE: 1 Kps 1-3xtägl.
<b>Koriander</b>	bei Schwermetallausleitung, mobilisiert Toxine im ZNS, da es die Blut-Hirnschranke überquert, wirkt antibakteriell, antiviral, Dosierung sorgfältig austesten
<b>Kuhmilch (Eiweiß)</b>	Unverträglichkeits-Testung
<b>Löwenzahn</b>	bei Leberbeschwerden, Magen-Darmstörungen, blutreinigend, Bitterstoffen, regt Ausscheidung über Leber und Niere an, Magen- u. Pankreassaftanregend, NICHT bei Gallensteinleiden...
<b>Matrix Elektrolyte</b>	Nierenunterstützung, wichtige Mineralien
<b>Milchzucker(Lactose)</b>	Unverträglichkeits-Testung
<b>Omega-3 Fettsäuren</b>	Durchblutungsstörungen, blutdrucksenkend, entzündungshemm., Konzentrationsfähigkeit, Entgiftung bei Lösungsmittelbelastung, antioxidativ und antiviral ADE: 3xtägl. 2 Kps, VORSICHT bei Störungen der Fettverdauung
<b>Omega -3 Fettsäuren (aus Alaska Wildlachs)</b>	Wie oben Omega 3, höchster Reinheitsgrad, daher Wirkung bei geringerer Dosierung, ADE: 3x tägl./1 Kps
<b>Sojabohnen</b>	Unverträglichkeits-Testung
<b>Weizenmehl</b>	Glutenhaltiges Lebensmittel → Unverträglichkeits-Testung
<b>Ziegenmolke</b>	Zur Unterstützung bei Schwermetallausleitung (bes. Methyl-Hg), verzweigt-kettige Aminosäuren,
<b>Zeolith Pulver</b>	Zeolith Pulver im Verhältnis 1:6(Aluminium zu Silikat), Bindemittel für Toxine auch aus der Luft in Räumen
<b>Zeolith+ Pulver</b>	Zeolith mit Schachtelhalm (besondere spagyrische Verreibung)