

# ART – Anti-Keim-Testsatz (Borrelien u. Co-Infektionen, Viren, Pilze u. Parasiten)

Diese Angaben beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt in seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um allgemeine Anwendungs- u. Einnahmeempfehlungen. Gemäß der ART-Methode muss sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich. Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden. (ADE= allgemeine Dosierungsempfehlung, wenn nicht anders ausgetestet, Pipette = ca. 30 Tropfen)

<b>Andrographis</b>	Wichtig in der Borrelien-Behandlung, hilft bei Neuro-Degeneration von Gehirn/Rückenmark, überquert BHS, entzündungshemmend, Leber-stützend, hilft Progesteron zu senken, tägl. bis 2 Pip.
<b>Brokkoli Sprossen</b>	Starker Zellschutz gegen E-smog, oxidativen Stress u. Entzündungen, bindet Glyphosat u. a. Umweltgifte, testet häufig bei sämtlichen mitochondrialen, neurologischen und degenerativen Erkrankungen, reich an Wirkstoff Sulforaphan, ADE: vorbeugend: 1-3x tägl 1 Kps.
<b>Curcumin</b>	antibakteriell, antiviral und antientzündlich, SM-Ausleitung, ADE: 3 x 1 Pip.
<b>CurcuSyn</b>	Curcumin+Ingwer: anti-entzündlich, antimikrobiell, unterstützt die Schwermetall-Ausleitung, Hormonsystem regulierend, ADE: 1-2x tägl. 1 Kps.
<b>Cryptolepis</b>	hilft bei neurologischen Symptomen durch Belastung von Pilzen, Parasiten, Co-Infektionen der Lyme-Borreliose, verbessert Durchblutung, mentale Klarheit, Angstzustände, wirkt stimmungsaufhellend, reguliert entzündliche Prozesse, ADE: 3 x 1 Pip.
<b>Czaga Extrakt</b>	Anti-parasitär, anti-mikrobiell, sibirischer Czaga = stärkste Wirkung, Balance der Energiesysteme im Körper, erhöht die Energie, ADE: 2-3 x tägl. 1 TL in Wasser od. andere Flüssigkeit auflösen
<b>Einjähriger Beifuss</b> (Duftextrakt)	Antibakteriell, antiviral, verdauungsstärkend, psychovegetative Beschwerden
<b>Helmkraut</b>	Tinktur testet oft als Verstärkung zu Retrobai, ADE: 3x 10-15 Tr.
<b>Hyaluron</b>	Bestandteil der Matrix, der Gelenksflüssigkeit, Knorpelaufbau, „lockt“ Borrelien aus den Gelenken in Verdauungstrakt → können dort mit Anti-Borr.Mitteln reduziert werden, vor Schlafengehen 2 Pip.
<b>Japanese Knotweed</b>	überquert BHS, antientzündlich, antimikrobiell, hoher Resveratrol-gehalt, antioxidativ, kann Cholesterin/Lipide senken, neurolog. Symptome bei Borrelien + Co-infekt-erkrank. verbessern, tägl bis zu 2 Pip., <b>nicht bei</b> Einnahme von Blutverdünnern
<b>Karde</b>	hilft in der Borrelien-Behandlung vor allem bei Symptomen der Lyme-Arthritis, 3 x tägl. 10-20 Tr.
<b>Katzenkralle = Samento</b>	Wirksam gegen Borrelien +Co, tägl. bis zu 2 Pipetten <b>nicht bei:</b> Organtransplantation oder Kinderwunsch, beeinflusst Blutverdünnungsmittel
<b>Lakritze</b>	Glycyrrhizinsäure stark antiviral (auch EBV), gut für Ma-Darm, ADE: 3x 1-2 Pip. Für 6 Wo → Pause
<b>LKC-KräuterCocktail</b> (liposomal aufbereitet)	Bei Lyme-Borreliose, spezielle Kräutermischung + Liposorb mit Ultraschall nochmals liopsomalisiert Achtung: manchmal wichtig langsam hinaufzudosieren, beginnend 2x2 Tr./Tag, für 1 Wo, wenn gut 2x4Tr./Tag, bis zu 2-3 Pipetten 3x/tägl., immer mit Bindemittel einnehmen,
<b>Lipo Sorb</b>	Substanzen wirken mit Lipo-Sorb gemischt, liposomal → gelangen dadurch in die Zelle, ins Gehirn z.B. mit Melatonin (zum Entgiften vom Gehirn), alle Kräutertinkturen wirken liposomal stärker
<b>Mimosa pudica</b>	wirkt gut u. stark bei Behandlung von Parasiten, kurmäßige Einnahme empfohlen, 2 x 1 TL in Wasser für 3-4 Wo, dann 2 Wo Pause
<b>NoCoV</b> (liposomal aufbereitet)	Stark antivirale Kräutermischung, vorbeugend: 3x 1 Pip., akut Infektion: 3-6x 2-3 Pip.
<b>Paraficus</b>	stark antiparasitär, wohlschmecken (gut für Kinder geeignet), 2-3 x 1 TL in Wasser od. über Speisen
<b>Propolis</b> (TEM)	immunstärkend, antimikrobiell, Strahlenschutz, antioxidativ, entgiftend (SM), verringert primäre DNA-Schäden durch Ganzkörper- Strahlenbelastung (Mobilfunk) ADE: 3x 10-20 Tr.
<b>Quintessenz</b>	5 Lyme-Kräuter, bei Borrelien-Infektionen, Tonsillen-Gehirn, langsam steigern bis tägl. 4-8 Pip
<b>Retrobai</b>	Wirkstoff Baikalin aus der Pflanze Helmkraut, sehr effizient bei Virenbelastung, stark Immunsystem steigernd, erleichtert die Borrelien- Behandlung, ADE: tägl.1-3x 1 Kps.
<b>RetroV Pulver</b>	Zusammensetzung von teils seltenen Pflanzen und Gewürzen, optimale Ergänzung zur Behandlung bei RVirenbelastung mit Retrobai und Helmkraut, ADE: 2-3 x 1 TL in Wasser oder Nahrung
<b>Ringelblume</b> (liposomal aufbereitet)	keimtötend, entzündungshemmend, krampflösend, gut für Wundheilung, immunstimulierend, (auch im LKC Lyme- Kräuter Cocktail u. NoCoV enthalten), ADE: 3x 10-15 Tr.
<b>Smilax</b>	hilft bei Behandlung von Borrelien + Co (auch psychische Symptome), chron. Leber-Erkr., Parasiten, Asthma, allergischen Symptomen, Autoimmunerkrankungen, tägl. bis zu 2 Pip.
<b>Viressenz</b>	9 starke antivirale Kräuter gemischt, Stärkung des Immunsys., (Herpes) antimikrobiell, hilft bei Pilzbelastung, kann Blutzuckerstoffwechsel regulieren helfen, hilft bei: Schlaflosigkeit, PMS, Wechselbeschw., Stimmungsschwankung, Kreislaufproblemen, Dosierung langsam steigern: 1.-4. Tag: 1 Tr., 5.-8. Tag: 2 Tr., 9.-12. Tag: 4 Tr. usw. bis 16 Tr./Tag
<b>Wilder Wermut</b>	Bestandteil des Lyme-Cocktails, antibakteriell, tägl. bis zu 2-4 Pip.
<b>Zistrose</b>	Antiviral, antibakteriell, bei Infektionen und Grippe, immunstimulierend, antioxidativ, tägl. bis zu 2-4 Pip.