

# Autonomer Response Test (ART)- Grundtestsatz 2

Diese Angaben beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt in seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um allgemeine Anwendungs- u. Einnahmeempfehlungen. Daher sind auch nur einige Schlagworte angeführt. Gemäß der ART-Methode muss sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich. Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden. (ADE= allgemeine Dosierungsempfehlung, wenn nicht ausgetestet)

<b>Alu-Lu</b>	spezielle Kräuter, die für Entgiftung der Lunge von eingeatmetem Aluminium hilfreich sind, stärken auch die Lunge, immer mit Bindemittel geben, ADE: 3xtägl. 10-15 Tr.
<b>AstraVibrance</b>	Astaxanthin hat stark antioxidative und anti-entzündliche Wirkung, Verbesserung: <b>Augen</b> , Gehirn, wirkt gut bei allen Entzündungen, ADE: 1-3x 1 Kps.
<b>Basenpulver</b>	kurmäßig unterstützt es den Ausgleich von Säuren u. Basenhaushalt, 1 gehäuft. TL in Wasser 1-2x Tag zw. Essen
<b>Bockshornklee</b>	Entgiftung von SM, bei Infektionen, regt den Lymphfluss an 3 x tägl. 10-20 Tr.
<b>CGF (Chlorella Growth Factor)</b>	bei Schwermetallausleitung, Leberschutz, unterstützt kindliche Entwicklung, auch während Schwangerschaft, Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen, verbesserte Darm und Gedächtnis, ADE: 2-3x 2 Kps.
<b>CVE (Chlorella vulgaris Extrakt)</b>	bei Schwermetallausleitung, besonders Blei, Stress, unterstützt das Immunsystem, verbessert Darm und Gedächtnis, Einnahmeempfehlung: ADE: 2-3 x 2 Kps.
<b>CORE</b>	bei KPU u. HPU-Erkrankung, enthält Zink, Mangan, B6 als P5P uvm. entgiftet, unterstützt Enzyymbildung, 2-4 K.tägl.
<b>CORE-A</b>	Wirkung und Einsatzmöglichkeit wie Core, Rezept nach Dr. Klinghardt, in Österreich nach EU-Richtlinien gefertigt, testet ganz häufig gleich gut wie Core, 2-4 Kps. Tägl.
<b>Deep Purple</b>	Antioxidantien, Acai, Granatapfel und Pflaume, gefriergetrocknet, Gefäßwand-stärkend, ADE: 2x 1 TL in Wasser
<b>PC-Ecklonia Cava</b>	Braunalge, sehr gut bei Übergewicht, Entzündungen, Potenzstörungen, Diabetes, koronare Herzerkrankungen starker freie Radikale Fänger; ADE: 2x2 Kps.
<b>E-Schutz (liposomal aufbereitet)</b>	Kräuterkombi. aus Koriander, Rosmarin, Propolis, zum Zellschutz vor E-smog und Hochfrequenzstrahlung, vor allem im Gehirn, ADE: 3x 10-15 Tr.
<b>Galaktose</b>	unterstützt/entgiftet Gehirn, gut für Mitochondrien, bringt Zucker in Zellen ohne Insulin → bei Insulinresistenz, Parkinson und Alzheimer, bei allen neurolog. Erkrankungen, ADHS, kardio-vaskuläre Unterstützung 2-3x 1 TL in Wa.
<b>Ginkgo</b>	Verbesserte Blutversorgung vor allem im Gehirn → verbessert Gedächtnisleistung und Konzentration, nervenschützend, Schwindel, Venenerkrankungen, Bluthochdruck, ADE: 2-3 x 10-20 Tr. ACHTUNG: bei Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten
<b>Hopfentropfen</b>	Wirkt sehr gut bei Schlafproblemen, beruhigt bei Angstzuständen oder nervösem Magen, auch bei Appetitlosigkeit aufgrund von Nervosität, ADE: nach Bedarf abends od. 3x 10 Tr.
<b>IQU (liposomal aufbereitet)</b>	Kräuterkombi. aus Ginkgo, Rosmarin, Alu-LU (Koriander, Zinnkraut, Alantwurzel...) speziell für die Verbesserung jeglicher Gehirnfunktionen, Konzentration, Gedächtnis, Entgiftung des Gehirns, testet oft bei neurologischen Problemen, ADE 3 x 10-15 Tr.
<b>KaRazym</b>	Enzym-Mischung, stärkt Gelenke bei erhöhter Belastung, Sport, schmerzreduzierend, mildert Menstruationsbeschwerden, entzündungshemmend, Achtung: nicht zusammen mit Blutverdünnungsmedikamenten, ADE: 2x 2-3 Tabl. 1 h vor oder 2h nach dem Essen
<b>Mädesüß</b>	gut für Niere-Blasen, Gicht Erkältung, Rheuma, <b>nicht bei Salicylatallergie</b> , ADE:3x10-20 Tr.
<b>Melisse</b>	gegen Bakterien, Viren, Wetterfühligkeit, Krämpfe, (auch bei Regel und PMS), beruhigt VNS, ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Micro Minerals</b>	Unterstützung und Entgiftung des Hormonsystems, bes. Hypophyse, hilft Makro-Nährstoffe besser aufzunehmen, 2-3 x 1-2 TL auf ¼ Liter Wasser
<b>Micro silica</b>	Hochgereinigtes Silikatprodukt, durch besonderes Verfahren bindet es ein Vielfaches an SM, neutralisiert gleichzeitig im Darm die freien Radikale → sehr hilfreicher Effekt bei SM-Ausleitungen; empf.: 100mg (1ML) 1xtägl. In Vitamin C haltiger Flüssigkeit auflösen
<b>MSM</b>	„guter“ Schwefel, Entgiftung, Bindung von Zahntoxinen, Schmerzen, Fibromyalgie, Entzündungen, Knorpelaufbau, ADE: 2 x 1-2 TL in Wasser → zusammen mit Vit C (Ascorbin S. od. Rose Hip) verstärkte Wirkung
<b>Mucuna Bohne</b>	regt die Dopaminproduktion an, Energie geht hoch, AntiAging, ADE 2x tägl. 2 TL in warmen Wässern auflösen
<b>Olivenblatt</b>	gegen Viren, Bakterien, Pilzen, Parasiten, stärkt Immunsystem, verbessert Blutfluss, Elastizität der Arterien, Fettstoffwechsel, Blutzuckerspiegel, antientzündlich ADE: 3x 10-20 Tr.
<b>Rotklee</b>	Östrogen-like (Phytoöstrogen), mildert Wechseljahrsbeschwerden, gegen Schweißausbrüche, Immunsystem, ADE: 3x 10-20 Tr.
<b>Rosmarin</b>	enthält Lipo-Antioxidantien → signifikant anti-mutagener Schutz bei Schäden durch Gammabestrahlung, regt Reparatur der Zellen nach Strahlenbelastung an; Strahlenschutz von innen, ADE: 3x 10-20 Tr.
<b>Schachtelhalm</b>	Kräuterextrakt hilft bei der Aluminiumausleitung, optimal mit Zeolith einzunehmen, ADE: 3x 10-20 Tr.
<b>Sporebiotic</b>	Leaky Gut kann verbessert werden, anderes Wirkprinzip als Substitution mit Probiotika, Sporen (nicht Bakt. selbst) gehen durch den Verdauungstrakt → das verändert die Zusammensetzung und Aktivität der körpereigenen Darmbakterien, ganz wichtig bei Glyphosat-Ausleitung: immer Bindemittel (Zeolith, Moorprodukte), 1 bis 2 Kps./Tag zum Essen, bei Kindern langsam beginnen ½ Kps./Tag
<b>Springtime</b>	Kräuterextrakt von Knospen, Pflanzentrieben, sehr gut bei Entgiftung, da es Ausleitungsorgane unterstützt, bei Regeneration von akuten Erkrankungen, stärkt das Immunsystem, vorbeugende Kur im Frühjahr oder Herbst empfohlen, ADE: 3x 10-20 Tr.