



# Autonomer Response Test (ART)

# Grundtestsatz 2



## **WICHTIGE HINWEISE:**

*Alle Angaben zu den einzelnen Mitteln beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt aus seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um generelle Anwendungsempfehlungen oder Heilversprechen.*

*Gemäß der ART-Methode muss die Anwendung eines Mittels sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich.*

*Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.*

<b>Alu-LU</b>	Spezielle Kräutermischung mit Koriander, unterstützt v.a. die Entgiftung der Lunge bei eingeatmetem Aluminium, stärkt allgemein die Lungenfunktion, immer mit Bindemittel geben; ADE: 3 x tägl. 10-15 Tr.
<b>Alu-LU forte (TEM)</b>	Wie Alu-LU, nur alle Kräuter-Tinkturen in TEM-Qualität hergestellt (9 Monate Herstellungsverfahren)
<b>AOx-Mix</b> (ähnlich Deep Purple,gefriergetrocknet)	Antioxidantien-Quelle aus Heidelbeeren, schwarzen Johannisbeeren und Pflaumen, gefriergetrocknet, Gefäßwand-stärkend; ADE: 2 x 1 TL in Wasser
<b>AstraVibrance</b>	Astaxanthin hat stark antioxidative und antientzündliche Wirkung, Verbesserung: <b>Augen</b> , Gehirn, wirkt gut bei allen Entzündungen; ADE: 1-3 x 1 Kps.
<b>Basenpulver</b>	Kurmäßig unterstützt es den Ausgleich von Säuren- und Basenhaushalt; ADE: 1 TL in Wasser
<b>Bockshornklee</b>	Entgiftung von SM, bei Infektionen, regt den Lymphfluss an; ADE: 3 x tägl. 10-20 Tr.
<b>CGF</b> (Chlorella Growth Factor)	Bei Schwermetallausleitung, Leberschutz, unterstützt kindliche Entwicklung, auch während Schwangerschaft, Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen, verbessert Darm und Gedächtnis; ADE: 2-3 x 2 Kps.
<b>CVE</b> (Chlorella vulgaris Extrakt)	Bei Schwermetallausleitung, besonders Blei; bei Stress, unterstützt das Immunsystem, verbessert Darm und Gedächtnis; ADE: 2-3 x 2 Kps.
<b>CORE</b>	Bei KPU und HPU-Erkrankung, enthält Zink, Mangan, B6 als P5P uvm., für Entgiftung, unterstützt Enzyymbildung; ADE: 2-4 Kps.tägl. zum Essen (nicht auf nüchternen Magen)
<b>CORE-A</b>	Wirkung und Einsatzmöglichkeit wie Core, Rezept nach Dr. Klinghardt, in Österreich nach EU-Richtlinien gefertigt, testet ähnlich wie Core, ist häufig Magen-verträglicher; ADE: 2-4 Kps. tägl.
<b>PC-Ecklonia Cava</b>	Braunalge, sehr gut bei Übergewicht, Entzündungen, Potenzstörungen, Diabetes, koronare Herzerkrankungen, starker Freie-Radikale-Fänger; ADE: 2 x 2 Kps.
<b>E-Schutz</b> (liposomal aufbereitet)	Kräuterkombination aus Koriander, Rosmarin und Propolis, zum Zellschutz vor E-Smog und Hochfrequenzstrahlung, vor allem im Gehirn; ADE: 3 x 10-15 Tr.
<b>Galaktose</b>	Unterstützt/entgiftet Gehirn, gut für Mitochondrien, bringt Zucker in Zellen ohne Insulin → bei Insulinresistenz, Parkinson, Alzheimer und allen neurologischen Erkrankungen hilfreich, ADHS, kardio-vaskuläre Unterstützung; ADE: 2-3 x 1 TL in Wasser
<b>Ginkgo</b>	Verbessert Blutversorgung, vor allem im Gehirn → verbessert Gedächtnisleistung und Konzentration, nervenschützend, Schwindel, Venenerkrankungen, Bluthochdruck, ADE: 2-3 x 10-20 Tr.; ACHTUNG bei Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten
<b>IQU</b> (liposomal aufbereitet)	Kräuterkombination aus Ginkgo, Rosmarin, Alu-LU (Koriander, Zinnkraut, Alantwurzel...) speziell für die Verbesserung jeglicher Gehirnfunktionen, Konzentration, Gedächtnis, Entgiftung des Gehirns, testet oft bei neurologischen Problemen; ADE: 3 x 10-15 Tr.
<b>K-FlowZyme</b>	Enzym-Mischung mit Rutin, Bromelain, Pankreatin, Papain und Quercetin, wirkt entzündungshemmend, hilft schädliche S-Proteine zu verdauen, die oft für Mikroentzündungen an den Gefäßwänden verantwortlich sind, ACHTUNG: nicht zusammen mit Blutverdünnungsmedikamenten; ADE: 2 x 1-2 Tabl. 1h vor oder 2h nach dem Essen
<b>Mädesüß</b>	Gut für Niere-Blasen, bei Gicht, Erkältung, Rheuma, <b>nicht bei Salicylatallergie</b> ; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>MEGA Sporebiotic</b>	Leaky Gut kann verbessert werden, anderes Wirkprinzip als Substitution mit Probiotika, nur Sporen (nicht Bakterien selbst) gehen durch den Verdauungstrakt → das verändert die Zusammensetzung und Aktivität der körpereigenen Darmbakterien, ganz wichtig bei Glyphosat-Ausleitung: immer Bindemittel (Zeolith, Moorprodukte); ADE: 2 Kps./ Tag zum Essen, bei Kindern langsam beginnen 1 Kps./Tag
<b>Melisse</b>	Wirkt antibakteriell, antiviral, hilfreich bei Wetterfühligkeit, Krämpfen (auch bei Regel und PMS), beruhigt VNS; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Micro Minerals</b>	Unterstützung und Entgiftung des Hormonsystems, besonders Hypophyse, hilft Makro-Nährstoffe besser aufzunehmen; ADE: 2-3 x 1-2 TL auf ¼ Liter Wasser
<b>Micro Silica</b>	Hochgereinigtes Silikat-Produkt, durch besonderes Verfahren bindet es ein Vielfaches an SM, neutralisiert gleichzeitig im Darm die freien Radikale → sehr hilfreicher Effekt bei SM-Ausleitungen; ADE: 100mg (= 1ML) 1x tägl. in Vitamin C haltiger Flüssigkeit auflösen
<b>MSM</b>	Gute Schwefelquelle → Entgiftung, Bindung von Zahntoxinen, bei Schmerzen, Fibromyalgie, Entzündungen, Knorpelaufbau; ADE: 2 x 1-2 TL in Wasser, zusammen mit Vit. C (Ascorbinsäure) → verstärkte Wirkung
<b>Mucuna Bohne</b>	Regt Dopaminproduktion an, Energie geht hoch, Anti-Aging; ADE: 2x tägl. 2 TL in warmem Wasser
<b>Olivenblatt</b>	Wirkt gegen Viren, Bakterien, Pilzen, Parasiten, stärkt Immunsystem, verbessert Blutfluss, Elastizität der Arterien, Fettstoffwechsel, Blutzuckerspiegel, antientzündlich; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Rotklee</b>	Östrogen-like (Phytoöstrogen), mildert Wechseljahrbeschwerden, gegen Schweißausbrüche, unterstützt Immunsystem; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Rosmarin</b>	Enthält Lipo-Antioxidantien →signifikant antimutagener Schutz bei Schäden durch Gammabestrahlung, regt Reparatur der Zellen nach Strahlenbelastung an; Strahlenschutz von innen; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Schachtelhalm</b>	Kräuterextrakt hilft bei der Aluminiumausleitung, optimal mit Zeolith einzunehmen; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Springtime</b>	Kräuterextrakt von Knospen und Pflanzentrieben (Gemmo-Therapie), wirkt gut bei Entgiftung da es Ausleitungsorgane unterstützt, bei Regeneration von akuten Erkrankungen, stärkt das Immunsystem, vorbeugende Kur im Frühjahr oder Herbst empfohlen, ADE: 3 x 10-20 Tr.