



Autonomer Response Test (ART)

Ergänzungs-Testsatz



WICHTIGE HINWEISE:

Alle Angaben zu den einzelnen Mitteln beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt aus seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um generelle Anwendungsempfehlungen oder Heilversprechen.

Gemäß der ART-Methode muss die Anwendung eines Mittels sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich.

Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Amino Matrix	Alle 8 essentiellen Aminosäuren, einzigartige Rezeptur basierend auf menschlichem
Amino Matrix	Aminosäurenprofil, bei Eiweissmangel > Optimierung der Körperproteinsynthese, bei erhöhter Belastung, Stress und im Leistungssport, für Vegetarier + Veganer, Erhaltung und Stärkung von Körpersubstanz, Gewebe und Muskeln; ADE: 1-2x täglich 5 Presslinge mit ausreichend Flüssigkeit
Ashwagandha	Stärkt Nebennieren, wirkt als Adaptogen → senkt zu hohes, hebt zu niedriges Cortisol an, anti-
(Kapseln und Tinktur)	entzündlich, steigert DHEA, schlaffördernd; ADE: 3 x 10-20 Tr.; nur für Schlaf: abends 1-2 Kps.
Васора	Fördert Stressabbau, stärkt indirekt Schilddrüse → wenn SD Störfeld → Bacopa testen; 1-3 x 1 Kps.
Brennnesselwurzel	Hemmt Umwandlung von Testosteron in DHT u. Östrogen → mehr gutes Testosteron verfügbar = Erhaltung der Muskelmasse und Kraft, Libido, Leistungsfähigkeit, Antrieb, natürliche Körperbehaarung (auch Kopf), hemmt Gewichtszunahme durch Einlagerung von Bauchfett, vorbeugend bei Prostatahyperplasie; ADE: 3 x 10-20 Tr.
Coriandolo PLUS	Koriandertinktur (Wirkstoffe aus Korianderkraut und Koriandersamen) angereichert mit Pflanzen-Stammzellen-Extrakten (aus schwarzer Johannisbeere u. Kamille gewonnen), gemäß der Gemmo-Therapie sind die Pflanzen-Wachstums-Faktoren im Knospenstadium am höchsten \rightarrow daher auch bei Müdigkeit zur Stärkung und Wiederaufbau nach Infektionen; ADE: höher dosiert 2-4 TL
Deuteriumreduziertes Wasser (25 ppm)	Reduziert Deuteriumlast des Körpers → bei Energiemangel, Müdigkeit, Mitochondriopathie, chronischen Erkrankungen. ACHTUNG! Nur in passender Verdünnung verwenden, ADE: Beginnen mit auf 125ppm verdünntem Wasser, davon 1,5-2 Liter auf über den Tag verteilt trinken.
DHQ-Quercitin (+ Zink)	Stark antientzündliche Wirkung, Quercetin schleust Zink in die Zelle (wirkt als Zinkionophor wie auch Chloroquin), bei Virenbelastung wird Zink IN der Zelle gebraucht; ADE: 2-3 x tägl. 1 Kps.
Ginseng	Stärkt Immunsystem, regt Stoffwechsel an, erhöht Stressresistenz, bei Erschöpfungszuständen, Müdigkeit, Libidoverlust, Erektionsstörung, erhöht Zahl u. Qualität der Spermien; ADE: 3x tägl. 10-20 Tr.
Glycin	Aminosäure für Ausleitung von Glyphosat und anderen Herbiziden, fördert Hämsynthese (Bindung von molekularem Sauerstoff und Transport durch den Körper), Kreatin (Energiespeicher im Muskel), Glutathion (Entgiftung in der Leber), ist wichtiger Bestandteil von Kollagen; ADE: zur Entgiftung 1-3 x 1 TL zusammen mit Trinkmoor, für andere Funktionen: 1-3 x 1 TL, ½ Stunde vor dem Essen
Gold PLUS	Gold, Silber, Kupfer als Kolloide überqueren BHS; Gold: bei Depressionen, gut für Gehirnfunktionen (viele Enzyme im NS goldabhängig), bei mentalen Beschwerden nach Covid, neutralisiert S-Protein; Silber: antibakteriell; Kupfer: fungiert als Eisen-Ionophor → bringt mit Koriander Eisen in die Zelle, essentiell für Eisenstoffwechsel, gegen Müdigkeit bei Long Covid, bei Anämie, gegen Krampfadern (Achtung: nicht Einnehmen bei vorhandener Krebserkrankung!)/ ADE: 2-3 x 15 Tr. (1 ml)
Hozzel Wasser	Desinfektion von Oberflächen, auch zur äußeren Anwendung (Haut)
Lauricidin (Monolaurin aus Kokosnussöl)	Immunstärkend, stark antiviral (zerstört Virus-Membran, auch bei chron. Virusbelastung), stark wirksam gegen Spirochäten (Borrelien); gut verträglich, stärkt Verdauung; ADE: mit kleiner Dosis starten (1/4 Messlöffel) 3x tägl. wöchentlich langsam erhöhen bis 1 ML 3 x tägl. (langfristig)
L-Cystein	Schwefelhaltige Aminosäure, für Synthese von Glutathion → Entgiftung, Anti-Aging, Gewebsschutz; schützt Myelin der Nervenzellen → bei neurodegenerativen Erkrankungen; unterstützt Immunsystem, Knochenaufbau, Bindegewebe; ADE: 1x tägl. 1 Kapsel ½ h vor dem Essen
Magnesiumchlorid (hyperkolloidal)	Clusterstruktur-Verkleinerung in den hyper-kolloidalen Bereich → riesige Vergrößerung der inneren Oberfläche → Magnesium kann optimal in die Zellen aufgenommen werden, Stress- und Schmerzreduktion, Herzstärkung, Nervenstärkung, Schlafverbesserung, mehr Energie, stärkt Knochen und Zähne, u.v.m.; ADE: 2-3 x 20-25 Sprühstöße auf die Haut / unter die Zunge
Mönchspfeffer (TEM)	Fördert Progesteronbildung (zusammen mit Zimt), hemmt Prolaktin und Östrogen, gut bei PMS, Kinderwunsch, im Klimakterium; ADE: 3 x 21 Tr.
Portulak	Kann regulierende Wirkung auf Insulinausschüttung haben → bei Diabetes testen; bei Nieren-Blasenproblemen, harntreibend, blutreinigende Wirkung; ADE: 3 x 10-20 Tr.
Rizol Myrrhe	Wirkt stark antiparasitär; ADE: 3x 10 Tr. in Glas Wasser mischen und mit mehr Wasser auffüllen
Schwarze Johannisbeere (Gemmo Mazerat)	Wirkt antimikrobiell, entzündungshemmend, antiallergisch, schmerzlindernd, Immunsystemstärkend, antioxidativ, reguliert Blutdruck und Blutzucker; gemäß Gemmo-Therapie haben Knospen u. Triebe höchste Wachstumskräfte; ADE: als 6 Wochen-Kur: 1-2 Pip. in 1 Liter Wasser, über den Tag verteilt trinken, bei chronischen Erkrankungen: 3 x tägl. 5 Tr.
Siliziumdioxid (hyperkolloidal)	Optimale Aufnahme von Silizium durch hyper-kolloidale Struktur, alle positiven Eigenschaften von Silizium: Stärkung des Nervensystems, Baustoff von Knochen und Knorpelgewebe, verbessert Wasseraufnahme der Gewebe, wirkt verjüngend, gegen Falten, für gesundes Bindegewebe, gegen Arteriosklerose und Arthrosen, Demenz; ADE: 2-3 x 5 Pumpstöße in Wasser oder andere Flüssigkeit
Topinambur	Bei Pankreasbeschwerden, Diabetes, Oberbauchkrämpfen, Blähungen, Reizdarmbeschwerden und Darmträgheit, verdauungsanregend, kann Cholesterin regulieren helfen; ADE: 3 x tägl. 10-20 Tr.
Traubensilberkerze (Cimicifuga, Black Cohosh)	Östrogen-like, stimuliert Beta-Rezeptoren, vorbeugend gegen Muskelschwund und Osteoporose, kann auch bei Brustkrebs getestet werden; ADE: 3 x 10-20 Tr.
Tribulus	Säubert die Messfühler von Hypothalamus und Hypophyse, erhöht Testosteron; ADE: 3 x 10-20 Tr.
Trinkmoor	Haupt-Bindemittel in der Glyphosat Entgiftung, Hochmoore enthalten tausende Jahre alte fermentierte Pflanzen, Quelle für Humin- und Fulvinsäure, gemeinsam mit Glycin = hochwirksame Glyphosat Entgiftung; ADE: 2-3 x 1 Kappe nach dem Essen oder wie Bindemittel ½-1 h vor d. Essen
Zimt	Regt Progesteron-Produktion an, wirkt regulierend auf Insulinhaushalt, vermindert Insulinresistenz, fördert Appetit, regt die Darmtätigkeit an → verbesserte Verdauung; ADE: 3 x 10-20 Tr.