



# Autonomer Response Test (ART) Ergänzungs-Testsatz



## **WICHTIGE HINWEISE:**

*Alle Angaben zu den einzelnen Mitteln beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt aus seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um generelle Anwendungsempfehlungen oder Heilversprechen.*

*Gemäß der ART-Methode muss die Anwendung eines Mittels sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich.*

*Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.*

ADE = allgemeine Dosierungsempfehlung, wenn nicht anders ausgetestet; Pipette (Pip.) = ca. 30 Tropfen

<b>Amino Matrix</b>	Alle 8 essentiellen Aminosäuren, einzigartige Rezeptur basierend auf menschlichem Aminosäurenprofil, bei Eiweissmangel > Optimierung der Körperproteinsynthese, bei erhöhter Belastung, Stress und im Leistungssport, für Vegetarier + Veganer, Erhaltung und Stärkung von Körpersubstanz, Gewebe und Muskeln; ADE: 1-2x täglich 5 Presslinge mit ausreichend Flüssigkeit
<b>Ashwaganda</b> (Kapseln und Tinktur)	Stärkt Nebennieren, wirkt als Adaptogen → senkt zu hohes, hebt zu niedriges Cortisol an, anti-entzündlich, steigert DHEA, schlaffördernd; ADE: 3 x 10-20 Tr.; nur für Schlaf: abends 1-2 Kps.
<b>Bacopa</b>	Fördert Stressabbau, stärkt indirekt Schilddrüse → wenn SD Störfeld → Bacopa testen; 1-3 x 1 Kps.
<b>Brennnesselwurzel</b>	Hemmt Umwandlung von Testosteron in DHT u. Östrogen → mehr gutes Testosteron verfügbar = Erhaltung der Muskelmasse und Kraft, Libido, Leistungsfähigkeit, Antrieb, natürliche Körperbehaarung (auch Kopf), hemmt Gewichtszunahme durch Einlagerung von Bauchfett, vorbeugend bei Prostatahyperplasie; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Coriandolo PLUS</b>	Koriandertinktur (Wirkstoffe aus Korianderkraut und Koriandersamen) angereichert mit Pflanzen-Stammzellen-Extrakten (aus schwarzer Johannisbeere u. Kamille gewonnen), gemäß der Gemmo-Therapie sind die Pflanzen-Wachstums-Faktoren im Knospenstadium am höchsten → daher auch bei Müdigkeit zur Stärkung und Wiederaufbau nach Infektionen; ADE: höher dosiert 2-4 TL
<b>DHQ-Quercetin + Zink</b>	Stark antientzündliche Wirkung, Quercetin schleust Zink in die Zelle (wirkt als Zinkionophor wie auch Chloroquin), bei Virenbelastung wird Zink IN der Zelle gebraucht; ADE: 2-3 x tägl. 1 Kps.
<b>Ginseng</b>	Stärkt Immunsystem, regt Stoffwechsel an, erhöht Stressresistenz, hilft bei Erschöpfungszuständen, Müdigkeit, Libidoverlust, Erektionsstörung, erhöht Zahl und Qualität der Spermien; ADE: 3 x tägl. 10-20 Tr.
<b>Glycin</b>	Aminosäure für Ausleitung von Glyphosat und anderen Herbiziden, fördert Hämsynthese (Bindung von molekularem Sauerstoff und Transport durch den Körper), Kreatin (Energiespeicher im Muskel), Glutathion (Entgiftung in der Leber), ist wichtiger Bestandteil von Kollagen; ADE: zur Entgiftung 1-3 x 1 TL zusammen mit Trinkmoor, für andere Funktionen: 1-3 x 1 TL, ½ Stunde vor dem Essen
<b>Hozzel Wasser</b>	Desinfektion von Oberflächen, auch zur äußeren Anwendung (Haut)
<b>Magnesiumchlorid</b> (hyperkolloidal)	Clusterstruktur-Verkleinerung in den hyper-kolloidalen Bereich → riesige Vergrößerung der inneren Oberfläche → Magnesium kann optimal in die Zellen aufgenommen werden, Stress- und Schmerzreduktion, Herzstärkung, Nervenstärkung, Schlafverbesserung, mehr Energie, stärkt Knochen und Zähne, u.v.m.; ADE: 2-3 x 20-25 Sprühstöße auf die Haut / unter die Zunge
<b>Mönchspfeffer (TEM)</b>	Fördert Progesteronbildung (zusammen mit Zimt), hemmt Prolaktin und Östrogen, gut bei PMS, Kinderwunsch, im Klimakterium; ADE: 3 x 21 Tr.
<b>Portulak</b>	Kann regulierende Wirkung auf Insulinausschüttung haben → bei Diabetes testen; bei Nieren-Blasenproblemen, harntreibend, blutreinigende Wirkung; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Schwarze Johannisbeere</b> (Gemmo Mazerat)	Wirkt antimikrobiell, entzündungshemmend, antiallergisch, schmerzlindernd, Immunsystem-stärkend, antioxidativ, reguliert Blutdruck und Blutzucker; gemäß Gemmo-Therapie haben Knospen u. Triebe höchste Wachstumskräfte; ADE: als 6 Wochen-Kur: 1-2 Pip. in 1 Liter Wasser, über den Tag verteilt trinken, bei chronischen Erkrankungen: 3 x tägl. 5 Tr.
<b>Siliziumdioxid</b> (hyperkolloidal)	Optimale Aufnahme von Silizium durch hyper-kolloidale Struktur, alle positiven Eigenschaften von Silizium: Stärkung des Nervensystems, Baustoff von Knochen und Knorpelgewebe, verbessert Wasseraufnahme der Gewebe, wirkt verjüngend, gegen Falten, für gesundes Bindegewebe, gegen Arteriosklerose und Arthrosen, Demenz; ADE: 2-3 x 5 Pumpstöße in Wasser oder andere Flüssigkeit
<b>Topinambur</b>	Bei Pankreasbeschwerden, Diabetes, schmerzlösend bei Oberbauchkrämpfen, Blähungen und gegen Reizdarmbeschwerden, Darmträgheit, wirkt verdauungsanregend, kann Cholesterin regulieren helfen; ADE: 3 x tägl. 10-20 Tr.
<b>Traubensilberkerze</b> (Cimicifuga, Black Cohosh)	Östrogen-like, stimuliert Beta-Rezeptoren, vorbeugend gegen Muskelschwund und Osteoporose, kann auch bei Brustkrebs getestet werden; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Tribulus</b>	Säubert die Messfühler von Hypothalamus und Hypophyse, erhöht Testosteron; ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Trinkmoor</b>	Haupt-Bindemittel in der Glyphosat Entgiftung, Hochmoore enthalten tausende Jahre alte fermentierte Pflanzen, Quelle für Humin- und Fulvinsäure, gemeinsam mit Glycin = hochwirksame Glyphosat Entgiftung; ADE: 2-3 x 1 Kappe nach dem Essen oder wie Bindemittel ½-1 h vor d. Essen
<b>Zimt</b>	Regt Progesteron-Produktion an, wirkt regulierend auf Insulinhaushalt, vermindert Insulinresistenz, fördert Appetit, regt die Darmtätigkeit an → verbesserte Verdauung; ADE: 3 x 10-20 Tr.