



# Autonomer Response Test (ART) Anti-Keim-Testsatz

(Borrelien + Co-Infektionen, Viren, Pilze, Parasiten)



## **WICHTIGE HINWEISE:**

*Alle Angaben zu den einzelnen Mitteln beziehen sich auf persönliche Erfahrungen von Dr. Dietrich Klinghardt aus seiner Praxis in den USA. Es handelt sich NICHT um generelle Anwendungsempfehlungen oder Heilversprechen.*

*Gemäß der ART-Methode muss die Anwendung eines Mittels sorgfältig getestet werden. Jeder Benutzer des Testsatzes handelt gemäß seiner beruflichen Lizenz und Kompetenz eigenverantwortlich.*

*Bei Schwangerschaft oder medizinisch diagnostizierten Erkrankungen muss jede Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.*

<b>Andrographis</b>	Wichtig in der Borrelien-Behandlung, hilft bei Neuro-Degeneration von Gehirn/Rückenmark, überquert BHS, entzündungshemmend, Leber-stützend, hilft Progesteron zu senken; ADE: tägl. bis 2 Pip.
<b>Brokkoli Sprossen</b>	Starker Zellschutz gegen E-Smog, oxidativen Stress und Entzündungen, bindet Glyphosat und andere Umweltgifte, testet häufig bei sämtlichen mitochondrialen, neurologischen und degenerativen Erkrankungen, reich an Wirkstoff Sulforaphan; ADE: vorbeugend 1-3 x tägl 1 Kps.
<b>Curcumin</b>	Antibakteriell, antiviral und antientzündlich, SM-Ausleitung; ADE: 3 x 1 Pip.
<b>CurcuSyn</b>	Curcumin + Ingwer: antientzündlich, antimikrobiell, unterstützt die Schwermetall-Ausleitung, Hormonsystem regulierend; ADE: 1-2 x tägl. 1 Kps.
<b>Czaga Extrakt</b>	Antiparasitär, antimikrobiell, sibirischer Czaga = stärkste Wirkung, Balance der Energiesysteme im Körper, erhöht die Energie; ADE: 2-3 x tägl. 1 TL in Wasser oder andere Flüssigkeit auflösen
<b>Einjähriger Beifuss</b> (Duftextrakt)	Wirkt antibakteriell, antiviral, unterstützend bei psychovegetativen Beschwerden, kann Wirkung über die Einatmung der Aerosole in der Duftlampe entfalten
<b>Helmkraut</b>	Tinktur testet oft als Verstärkung zu Retrobai, bei Retro-Viren-Belastung; ADE: 3 x 10-15 Tr.
<b>Hyaluron</b>	Bestandteil der Matrix, der Gelenksflüssigkeit, Knorpelaufbau, „lockt“ Borrelien aus den Gelenken in Verdauungstrakt → können dort mit Anti-Borr.-Mittel reduziert werden; ADE: vor Schlafengehen 2 Pip.
<b>Japanese Knotweed</b>	Antientzündlich, antimikrobiell, hoher Resveratrol-Gehalt, antioxidativ, überquert BHS, kann neurologische Symptome bei Borrelien + Co-Infektionen verbessern, Cholesterin/Lipide senken; ADE: tägl. bis zu 2 Pip., <b>nicht bei</b> Einnahme von Blutverdünnern
<b>Karde</b>	Hilft in der Borrelien-Behandlung, vor allem bei Symptomen der Lyme-Arthritis; ADE: 3x tägl. 10-20 Tr.
<b>Katzenkralle = Samento</b>	Wirksam gegen Borrelien + Co; ADE: tägl. bis zu 2 Pipetten; <b>nicht bei</b> Organtransplantation oder Kinderwunsch, beeinflusst Blutverdünnungsmittel
<b>Lakritze</b>	Glycyrrhizinsäure stark antiviral (auch bei EBV), gut für Ma-Darm, ADE: 3x 1-2 Pip. für 6 Wo → Pause
<b>L-Cystein</b>	Schwefelhaltige Aminosäure, für Synthese von Glutathion → Entgiftung, Anti-Aging, Gewebsschutz; schützt Myelin der Nervenzellen → bei neurodegenerativen Erkrankungen; unterstützt Immunsystem, Knochenaufbau, Bindegewebe; ADE: 1x tägl. 1 Kapsel ½ h vor dem Essen
<b>LKC-Kräuter-Cocktail</b> (liposomal aufbereitet)	Bei Lyme-Borreliose, spezielle Kräutermischung + Liposorb, mit Ultraschall Moleküle zerkleinert → verbesserte Aufnahme; ADE: Achtung: manchmal wichtig langsam hinauf zu dosieren, beginnend 2 x 2 Tr./Tag für 1 Wo, wenn gut vertragen → 2 x 4 Tr./Tag, bis zu 2-3 Pipetten 3 x tägl.; immer mit Bindemittel einnehmen!
<b>Liposal</b> (neues Produkt, früher Liposorb)	Phosphatidylcholin (aus Sonnenblumenkernen NICHT aus Soja) wirkt regenerierend auf alle Schleimhäute, auch Darmschleimhäute, sowie positiv auf Nervensystem und Psyche; Tinkturen mit Liposal gemischt werden liposomal → gelangen dadurch in die Zelle, ins Gehirn z.B. mit Melatonin (zum Entgiften vom Gehirn) → alle Kräutertinkturen wirken liposomal stärker!
<b>Mimosa pudica</b>	Wirkt gut und stark bei Behandlung von Parasiten, kurmäßige Einnahme empfohlen, ADE: 2 x 1 TL in Wasser für 3-4 Wo, dann 2 Wo Pause
<b>NAC</b> (N-Acetyl-L-Cystein)	Antioxidativ; verbessert Gasaustausch in der Lunge (+ Löwenzahn) → akute Lungeninfektion, erhöht Cystein und Glutathion-Spiegel; metallbindend; überquert BHS; unterstützend bei Impfausleitungen (+ Koriander); <b>Achtung:</b> Biofilm-brechend (Bindemittel nicht vergessen); ADE (akut): 800mg 3 x tägl.
<b>Paraficus</b>	Stark antiparasitär, wohlschmeckend (gut für Kinder geeignet), 2-3 x 1 TL in Wasser od. über Speisen
<b>Propolis (TEM)</b>	Immunstärkend, antimikrobiell, Strahlenschutz, antioxidativ, entgiftend (SM), verringert primäre DNA-Schäden durch Ganzkörper- Strahlenbelastung (Mobilfunk); ADE: 3 x 10-20 Tr.
<b>Quintessenz</b>	5 Lyme-Kräuter, bei Borrelien-Infektionen, Tonsillen im Gehirn; ADE: langsam steigern bis tägl. 4-8 Pip.
<b>Retrobai</b>	Wirkstoff Baikalin aus der Pflanze Helmkraut, sehr effizient bei Virenbelastung, stärkt das Immunsystem, erleichtert die Borrelien- Behandlung; ADE: tägl. 1-3 x 1 Kps.
<b>RetroV Pulver</b>	Optimale Ergänzung zur Behandlung bei Retro-Virenbelastung mit Retrobai und Helmkraut, Zusammensetzung von teils seltenen Pflanzen und Gewürzen; ADE: 2-3 x 1 TL in Wasser oder Nahrung
<b>Ringelblume</b> (liposomal aufbereitet)	Antibakteriell, anti-entzündlich, krampflösend, unterstützt Wundheilung, stimuliert das Immunsystem, ADE: 3 x 10-15 Tr.
<b>Scutelandro</b> (=früher NoCoV, liposomal)	Stark antivirale Kräutermischung, liposomal aufbereitet; ADE: vorbeugend 3 x 1 Pipette/Tag, bei akuter Infektion 3-6 x 2-3 Pipetten/Tag
<b>Smilax</b>	Hilft bei Behandlung von Borrelien + Co (auch psychische Symptome), chronischer Leber-Erkrankung, Parasiten, Asthma, allergischen Symptomen, Autoimmunerkrankungen; ADE: tägl. bis zu 2 Pip.
<b>Viressenz forte (TEM)</b>	Starke antivirale Kräutermischung, Stärkung des Immunsystems (Herpes), antimikrobiell, hilft bei Pilzbelastung, gleichzeitig Harmonisierung v. Hormonsystem; ADE: mit 1 Tr. beginnen, langsam steigern
<b>Wilder Wermut</b>	Antibakteriell, Bestandteil des Lyme-Cocktails ADE: tägl. bis zu 2-4 Pip.
<b>Zistrose</b>	Antiviral, antibakteriell, bei akuten Infektionen und Grippe, stärkt das Immunsystem, antioxidativ; ADE: tägl. bis zu 2-4 Pip.